

Francivaldo de Deus Coelho
Camilly Oliveira Lima
Maria Madalena Gomes Pereira Maximo
Maria Luzinete Rodrigues da Silva

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS: PASSO A PASSO



UESPI

**UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ -
UESPI**

AUTORES

FRANCIVALDO DE DEUS COELHO

CAMILLY OLIVEIRA LIMA

MARIA MADALENA GOMES PEREIRA MAXIMO

MARIA LUZINETE RODRIGUES DA SILVA

FLORIANO-PI

2024



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ – UESPI

Evandro Alberto de Sousa
Reitor

Jesus Antônio de Carvalho Abreu
Vice-Reitor

Mônica Maria Feitosa Braga Gentil
Pró-Reitora de Ensino de Graduação

Josiane Silva Araújo
Pró-Reitora Adj. de Ensino de Graduação

Raurys Alencar de Oliveira
Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação

Fábia de Kássia Mendes Viana Buenos Aires
Pró-Reitora de Administração

Rosineide Candeia de Araújo
Pró-Reitora Adj. de Administração

Lucídio Beserra Primo
Pró-Reitor de Planejamento e Finanças

Joseane de Carvalho Leão
Pró-Reitora Adj. de Planejamento e Finanças

Ivoneide Pereira de Alencar
Pró-Reitora de Extensão, Assuntos Estudantis e Comunitários

Marcelo de Sousa Neto
Editor da Universidade Estadual do Piauí



GOVERNO DO ESTADO DO PIAUÍ
UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ - UESPI



Rafael Tajra Fonteles **Governador do Estado**
Themístocles de Sampaio Pereira Filho **Vice-Governador do Estado**
Evandro Alberto de Sousa **Reitor**
Jesus Antônio de Carvalho Abreu **Vice-Reitor**

Administração Superior

Mônica Maria Feitosa Braga Gentil **Pró-Reitora de Ensino de Graduação**
Josiane Silva Araújo **Pró-Reitora Adj. de Ensino de Graduação**
Raurys Alencar de Oliveira **Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação**
Fábia de Kássia Mendes Viana Buenos Aires **Pró-Reitora de Administração**
Rosineide Candeia de Araújo **Pró-Reitora Adj. de Administração**
Lucídio Beserra Primo **Pró-Reitor de Planejamento e Finanças**
Joseane de Carvalho Leão **Pró-Reitora Adj. de Planejamento e Finanças**
Ivoneide Pereira de Alencar **Pró-Reitora de Extensão, Assuntos
Estudantis e Comunitários**

Marcelo de Sousa Neto **Editor**

Autores **Revisão**

Autores **Diagramação**

Editora e Gráfica UESPI **E-book**

Endereço eletrônico da publicação: <https://editora.uespi.br/index.php/editora/catalogo/book/221>

H634 Higienização das mãos [recurso eletrônico]: passo a passo /
Francivaldo de Deus Coelho ... [et al.]. - Teresina: FUESPI, 2024.

ISBN: 978-65-89616-89-4

1. Controle de Infecções. 2. Assistência à Saúde. I. Coelho,
Francivaldo de Deus. II. Lima, Camilly Oliveira. III. Maximo, Maria
Madalena Gomes Pereira. IV. Silva, Maria Luzinete Rodrigues da.
V. Título.

CDD: 614.44

Ficha elaborada pelo Serviço de Catalogação da Universidade Estadual do Piauí – UESPI
Ana Angélica P. Teixeira (Bibliotecária) CRB 3º/1217

Editora da Universidade Estadual do Piauí - EdUESPI

Rua João Cabral • n. 2231 • Bairro Pirajá • Teresina-PI
Todos os Direitos Reservados

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	1
2 PASSO A PASSO.....	4
2.1 INICIANDO A HIGIENIZAÇÃO.5	5
2.2 1° PASSO.....	6
2.3 2° PASSO.....	7
2.4 3° PASSO.....	8
2.5 4° PASSO.....	9
2.6 5° PASSO.....	10
2.7 6° PASSO.....	11
2.8 7° PASSO.....	12
2.9 8° PASSO.....	13
2.10 9° PASSO.....	14
2.11 10° PASSO.....	15
2.12 11° PASSO.....	16
REFERÊNCIAS	



1 INTRODUÇÃO

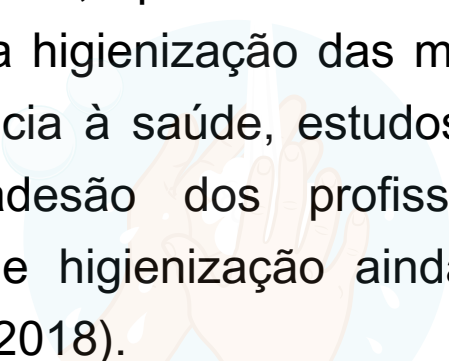
A higienização das mãos é reconhecida mundialmente como uma medida essencial de prevenção e controle de infecções relacionadas à assistência à saúde (PRICE *et al*, 2018).

Dessa forma, ela tem sido amplamente utilizada como um pilar de prevenção de infecções decorrente de transmissão cruzada de microrganismos multirresistentes, por exemplo (BRASIL, 2007).

O termo “higienização das mãos” substituiu a nomenclatura “lavagem das mãos”, pois o termo engloba várias outras higienizações de mãos como a hi-

gienização simples, a higienização antisséptica, fricção antisséptica e a antisepsia cirúrgica das mãos (BRASIL, 2018).

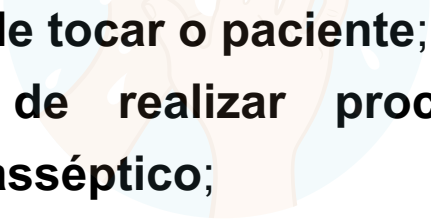
No entanto, apesar das evidências da eficácia da higienização das mãos frente à assistência à saúde, estudos mostram que a adesão dos profissionais às práticas de higienização ainda é baixa (BRASIL, 2018).

A circular illustration in the background shows two hands being washed with soap suds. The hands are light skin tone, and the soap is depicted as white foam. The background of the illustration is a light blue circle.

Dessa forma, havendo a necessidade de atualizações e incentivos para que a higienização das mãos torne-se um hábito para os profissionais de saúde, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária -

ANVISA, padroniza as orientações gerais para a higienização dos serviços de saúde.

Com isso, determinam-se cinco momentos nos quais deve ocorrer a higienização das mãos:

- 
- 1. antes de tocar o paciente;**
 - 2. antes de realizar procedimento limpo/asséptico;**
 - 3. após risco de exposição a fluidos corporais;**
 - 4. após tocar o paciente; e**
 - 5. após contato com superfícies próximas ao paciente (BRASIL, 2018).**

2 PASSO A PASSO

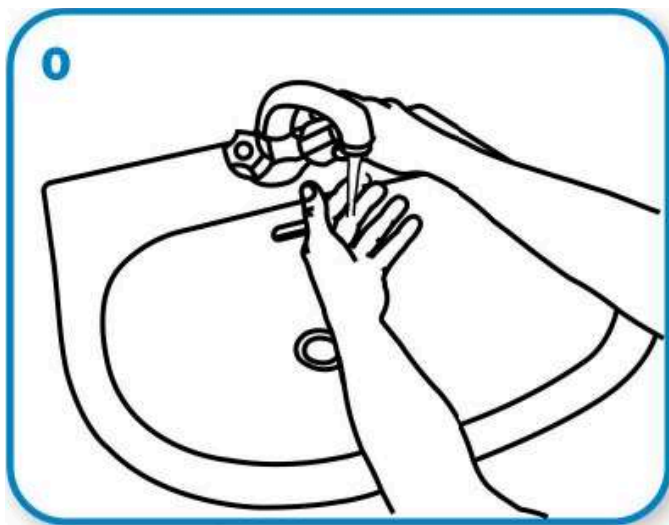
Como higienizar as mãos com água e sabonete?

Para a realização da higienização das mãos, necessita-se de 11 passos. Esse processo deve ter duração mínima de 40 a 60 segundos, onde os mesmos serão descritos e ilustrados a seguir:



2.1 INICIANDO A HIGIENIZAÇÃO...

- Molhe as mãos com água, evitando encostar na pia;

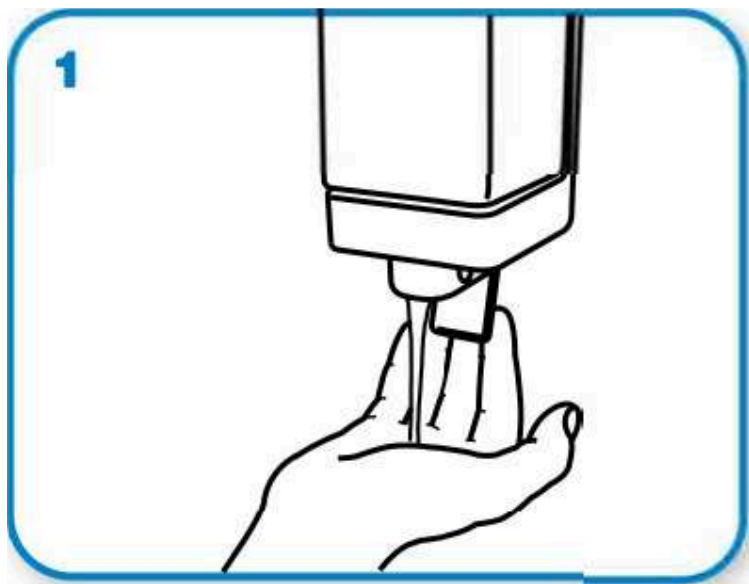


FONTE: OMS, 2020.



2.2 1° PASSO

- Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete (líquido ou espuma) para cobrir todas as superfícies das mãos;

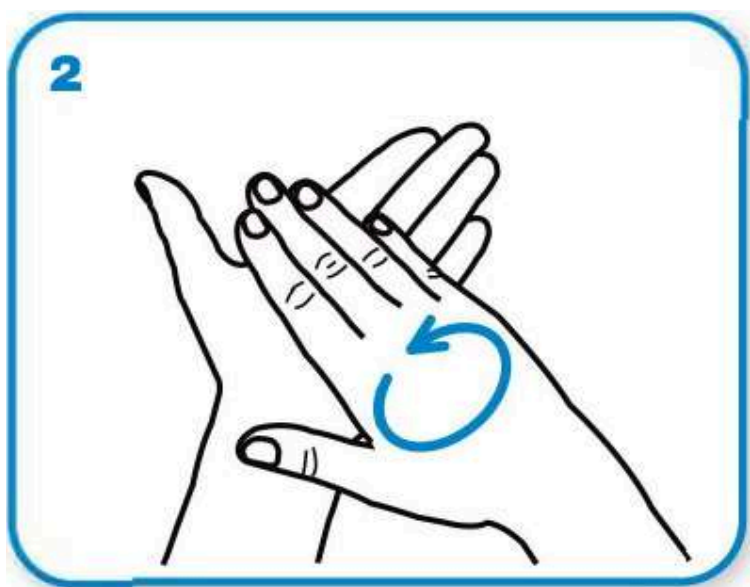


FONTE: OMS, 2020.



2.3 2° PASSO

- Friccione as palmas das mãos entre si;

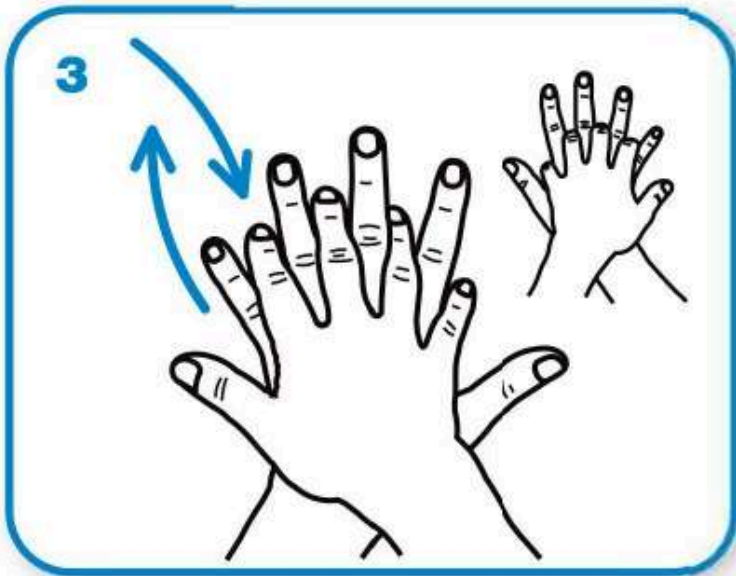


FONTE: OMS, 2020.



2.4 3° PASSO

- Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa;

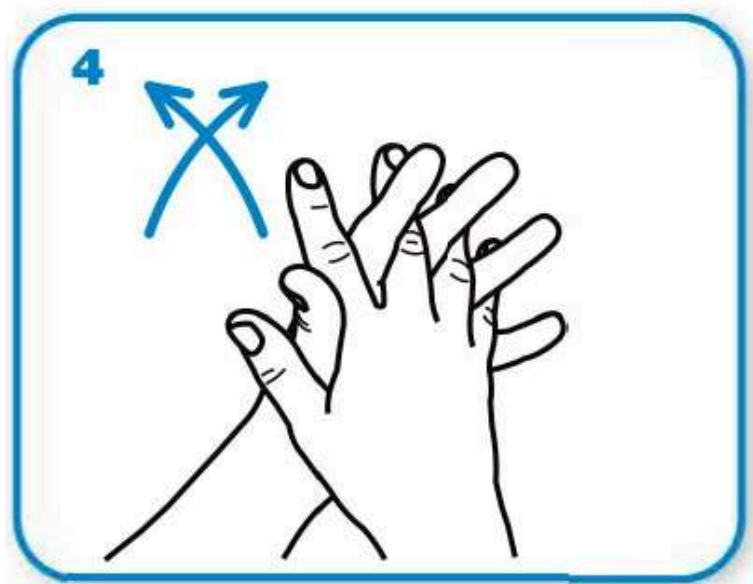


FONTE: OMS, 2020.



2.5 4° PASSO

- Friccione as palmas entre si com os dedos entrelaçados;

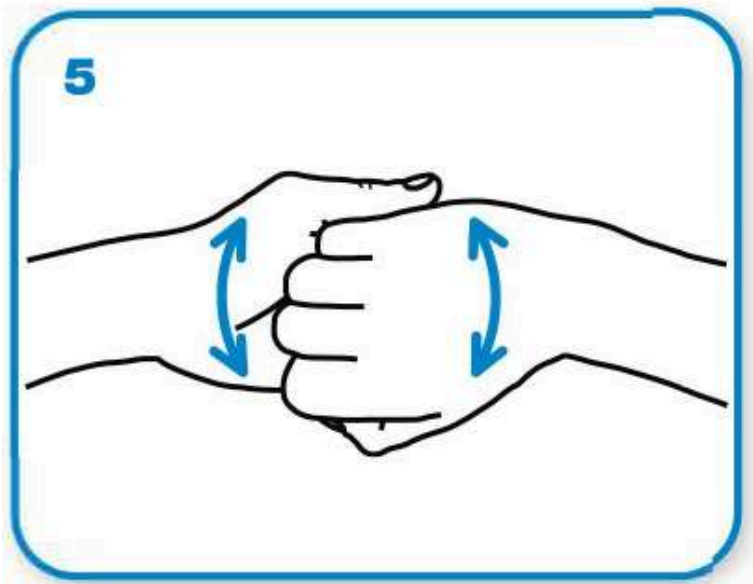


FONTE: OMS, 2020.



2.6 5° PASSO

- Friccione o dorso dos dedos de uma mão na palma da mão oposta;

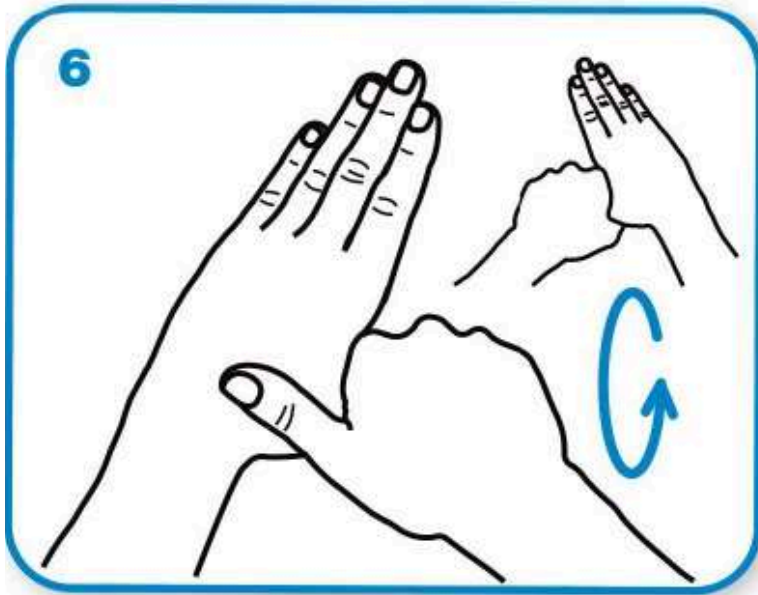


FONTE: OMS, 2020.



2.7 6° PASSO

- Fricção em movimento circular o polegar esquerdo com auxílio da palma da mão direita e vice-versa;

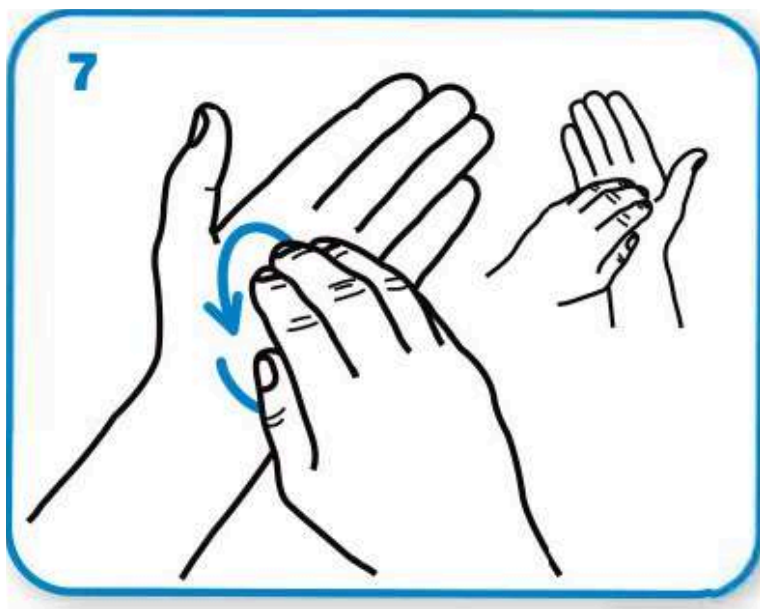


FONTE: OMS, 2020.



2.8 7° PASSO

- Fricção em movimento circular as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma esquerda, e vice-versa;

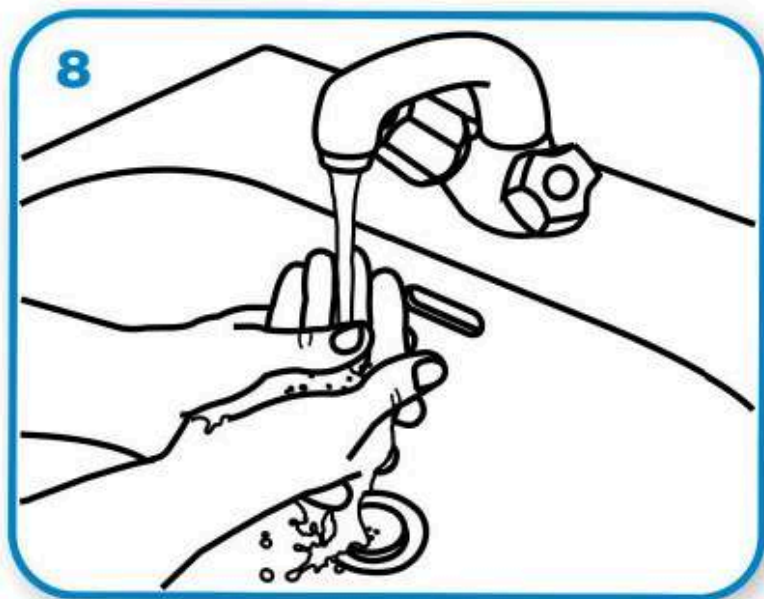


FONTE: OMS, 2020.



2.9 8° PASSO

- Enxágue bem as mãos com água;

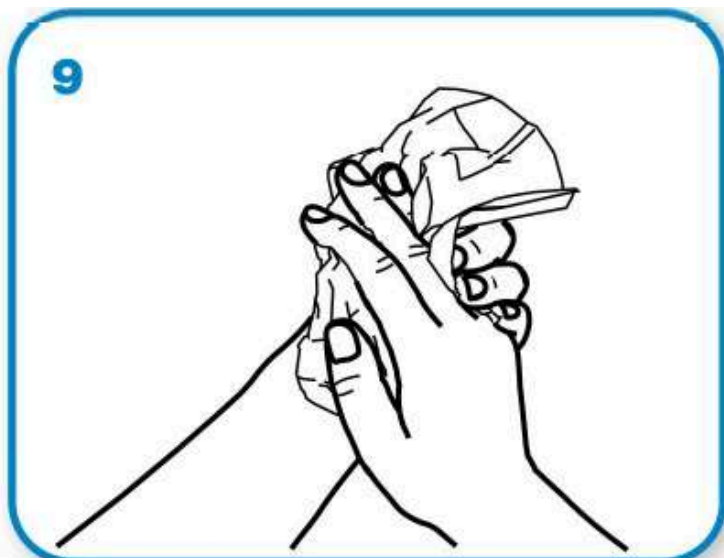


FONTE: OMS, 2020.



2.10 9° PASSO

- Seque rigorosamente as mãos com papel toalha descartável;

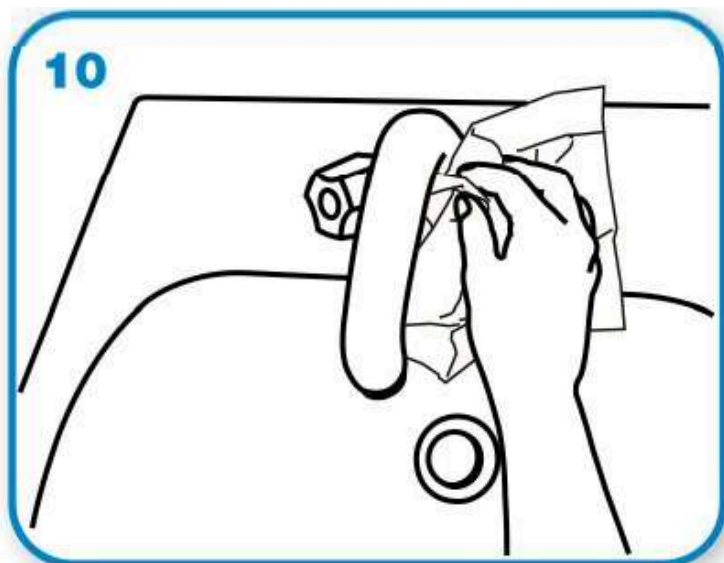


FONTE: OMS, 2020.



2.11 10° PASSO

- No caso de torneira com fechamento manual, use a toalha para fechar a torneira;

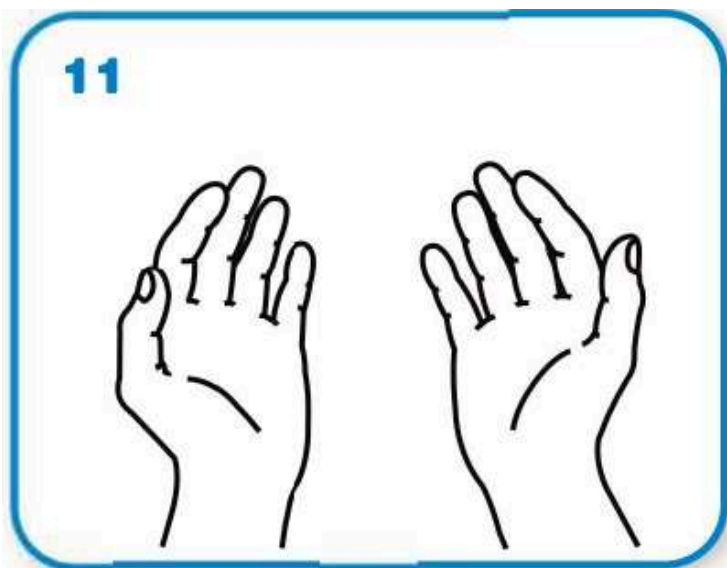


FONTE: OMS, 2020.



2.12 11° PASSO

- Agora, suas mãos estão seguras.



FONTE: OMS, 2020.



Portanto, a higienização das mãos constitui uma grande aliada na prevenção e controle de infecções. Pois, ao realizar a mesma, eliminam-se sujidades, oleosidade, suor e células descamativas, interrompendo assim, a transmissão de infecções veiculadas ao contato.

Dessa forma, dada a importância e a eficácia da higienização das mãos, quando realizada de forma correta, é fundamental que os profissionais se comprometam com essa prática ao prestar assistência aos pacientes, adotando-a como parte da sua rotina nos ambientes de prestação de serviço.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária -ANVISA. **Higienização das mãos em serviços de saúde/ Agência Nacional de Vigilância Sanitária.** – Brasília: Anvisa, 2007. 52 p. Acesso em: 23 de nov de 2024.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA. **Nota técnica nº01/2018 gvims/ggtes/anvisa: Orientações Gerais para Higienização das Mãos em Serviços de Saúde.** 2018, 16p. Acesso em: 23 de nov de 2024.

OMS. Organização Mundial da Saúde. **Manual de Referência Técnica para a Higiene das Mãos.** 2020, 35p. Acesso em: 23 de nov de 2024.

PRICE, L. *et al.* Systematic Review to evaluate the evidence base for the World Health Organization's adopted Hand Hygiene Technique for reducing the microbial load on the hands of Healthca workers. **American Journal of Infection Control**, v. 46, p. 814-23, 2018. Acesso em: 23 nov de 2024.