

Incentivo à redução de cesáreas eletivas e humanização do parto



Cartilha produzida por acadêmicos do
curso de Enfermagem da UESPI



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ- UESPI

AUTORES:

*Maria Luzinete Rodrigues Da Silva
Ramyllles de Sá Ferreira
Maria Jucielen Macedo de Sousa
Maria Eduarda Constâncio da Silva
Joicyely dos Santos Osório Lima
Ana Beatriz Barbosa da Silva
João Victor de Sousa Lima*

Colaborares

Augusto Cezar Antunes De Araujo Filho





UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ – UESPI

Evandro Alberto de Sousa
Reitor

Jesus Antônio de Carvalho Abreu
Vice-Reitor

Mônica Maria Feitosa Braga Gentil
Pró-Reitora de Ensino de Graduação

Josiane Silva Araújo
Pró-Reitora Adj. de Ensino de Graduação

Raurys Alencar de Oliveira
Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação

Fábia de Kássia Mendes Viana Buenos Aires
Pró-Reitora de Administração

Rosineide Candeia de Araújo
Pró-Reitora Adj. de Administração

Lucídio Beserra Primo
Pró-Reitor de Planejamento e Finanças

Joseane de Carvalho Leão
Pró-Reitora Adj. de Planejamento e Finanças

Ivoneide Pereira de Alencar
Pró-Reitora de Extensão, Assuntos Estudantis e Comunitários

Marcelo de Sousa Neto
Editor da Universidade Estadual do Piauí



**GOVERNO DO ESTADO DO PIAUÍ
UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ - UESPI**



Rafael Tajra Fonteles **Governador do Estado**
Themístocles de Sampaio Pereira Filho **Vice-Governador do Estado**
Evandro Alberto de Sousa **Reitor**
Jesus Antônio de Carvalho Abreu **Vice-Reitor**

Administração Superior

Mônica Maria Feitosa Braga Gentil **Pró-Reitora de Ensino de Graduação**
Josiane Silva Araújo **Pró-Reitora Adj. de Ensino de Graduação**
Rauirys Alencar de Oliveira **Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação**
Fábia de Kássia Mendes Viana Buenos Aires **Pró-Reitora de Administração**
Rosineide Candeia de Araújo **Pró-Reitora Adj. de Administração**
Lucídio Beserra Primo **Pró-Reitor de Planejamento e Finanças**
Joseane de Carvalho Leão **Pró-Reitora Adj. de Planejamento e Finanças**
Ivoneide Pereira de Alencar **Pró-Reitora de Extensão, Assuntos
Estudantis e Comunitários**

Marcelo de Sousa Neto **Editor**

Autores **Revisão / Diagramação**

Augusto Cezar Antunes De Araújo Filho **Colaboração**

Editora e Gráfica UESPI **E-book**

Endereço eletrônico da publicação: <https://editora.uespi.br/index.php/editora/catalog/book/225>

136 Incentivo à redução de cesáreas eletivas e humanização do parto / Maria Luzinete Rodrigues da Silva ... [et al.]; Augusto Cezar Antunes de Araújo Filho, colaborador. - Teresina: FUESPI, 2024.
E-book.

Cartilha produzida por acadêmicos do curso de Enfermagem da UESPI.
ISBN: 978-65-89616-90-0

1. Parto vaginal. 2. Cesárea. 3. Humanização do Parto. 4. Gestantes. I. Silva, Maria Luzinete Rodrigues da . II. Araújo Filho, Augusto Cezar Antunes de (Colab.) . III. Título.

CDD 610.736 78

Ficha elaborada pelo Serviço de Catalogação da Universidade Estadual do Piauí – UESPI
Ana Angélica P. Teixeira (Bibliotecária) CRB 3ª/1217

Editora da Universidade Estadual do Piauí - EdUESPI

Rua João Cabral • n. 2231 • Bairro Pirajá • Teresina-PI

Todos os Direitos Reservados



SUMÁRIO

INTRODUÇÃO.....	01
TIPOS DE PARTO VIA VAGINAL.....	02
PARTO INDUZIDO.....	03
PARTO VAGINAL.....	04
Indicações.....	05
PARTO CESÁRIO.....	06
Cesáreas de emergência.....	07
Cesárras eletivas.....	08
HUMANIZAÇÃO DO PARTO	09
VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA.....	11



O Piauí apresenta uma taxa de 60,15% de cesarianas eletivas, um contraste ao valor preconizado pela Organização Mundial da Saúde que é entre 10 e 15%. Assim, é essencial trabalhar com práticas de incentivo ao protagonismo e empoderamento das gestantes e o conhecimento de seus direitos, mobilizando políticas públicas de atenção e humanização do parto.



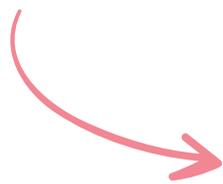


Parto induzido



TIPOS DE PARTO

via vaginal



Parto vaginal



TIPOS DE PARTO

via vaginal

Parto induzido

É utilizada meios farmacológicos ou métodos, que induzam a estimulação artificial das contrações uterinas, tornando-se uma opção terapêutica quando os benefícios da antecipação do parto se sobrepõem aos riscos de continuar com a gravidez.

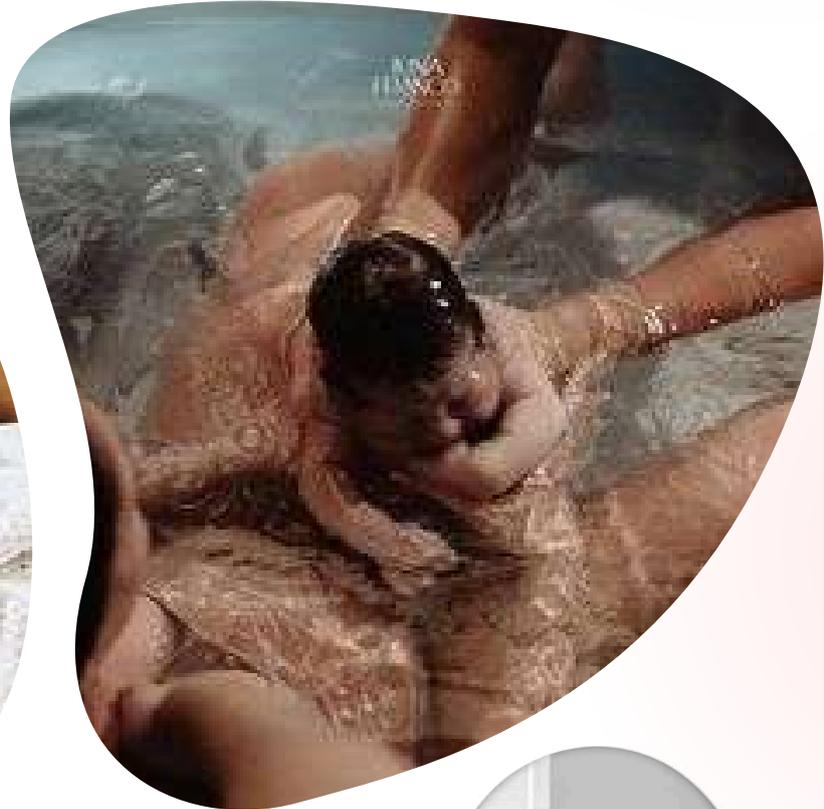


TIPOS DE PARTO

via vaginal

Parto vaginal

E um processo fisiológico que culmina no nascimento do neonato.



TIPOS DE PARTO

via vaginal

Parto normal ou espontâneo: Aquele que não foi assistido por fórceps, vácuo extrator ou cesariana, mas que pode ser realizada intervenções baseadas em evidências, se necessário, para facilitar o progresso do parto e um parto vaginal.

Indicações:

A indicação do parto vaginal depende de uma série de fatores clínicos, de segurança e de preferências pessoais da gestante.

Indicações:

- Gravidez de baixo risco
- Saúde materna geral
- Apresentação cefálica
- Tamanho adequado do bebê



TIPOS DE PARTO

cesáreas

Parto cesáreo

Acontece por meio de um procedimento cirúrgico onde o bebê é retirado do útero através de uma incisão no abdômen e no útero da mãe



Cesáreas de EMERGÊNCIA:

- **Sofrimento fetal;**
- **Padrões não tranquilizadores de cardiocotografia (DIP II /desacelerações variáveis graves);**
- **Bradicardias prolongadas;**
- **Síndromes hemorrágicas agudas (DPP, PP, traumas maternos);**
- **Iminência de rotura uterina (Sinal de Bandl-Frommel, DCP, cicatriz uterina anterior);**
- **Cesárea post mortem (até 20 minutos após o óbito, a depender da IG, natureza e rapidez da morte materna);**
- **Prolapso de cordão umbilical;**
- **Distócia funcional incorrigível;**
- **Acidentes de punção (amniocentese/cordocentese).**



TIPOS DE PARTO

Cesáreas

Cesáreas ELETIVAS:

Causas fetoanexiais:



- **Malformações fetais: gêmeos unidos (xifópagos), ventriculomegalia, espinha bífida, onfalocele, gastrosquise;**
- **Apresentações anômalas: pélvica, córmica, cefálica defletida de 2º grau (frente);**
- **Macrossomia fetal;**
- **Gestação múltipla (apresentação anômala, monoamnióticos, STFF, insuficiência placentária em um dos fetos);**
- **Aloimunização fetomaterna • Placenta prévia total ou parcial, acretismo placentário**



Causas maternas:

- **Fatores obstrutivos e tumores prévios (atresia vaginal, condiloma acuminado volumoso, estenose cicatricial de colo uterino, etc.);**
- **Intercorrências gestacionais graves (síndrome Hellp com fetos na prematuridade extrema e viáveis);**
- **Iminência de eclampsia (colo desfavorável) • Doenças maternas (cardiopatias graves, eclâmpsia e síndrome Hellp com colo desfavorável, doenças infecciosas – HIV com carga viral > 1.000 cópias, lesões herpéticas ativas);**
- **Cicatriz uterina prévia;**
- **Cesárea clássica anterior (incisão corporal/longitudinal) ;**
- **Correção prévia de incontinência anal, urinária e fístulas**

HUMANIZAÇÃO DO PARTO

um ato de amor



Humanização

Todo o processo de gestação da mulher e do parto em que foram bem conduzidos e procederam de forma mais natural possível, respeitando as vontades das gestantes, com mínimo de intervenções possíveis.

- *Medidas necessárias para Humanização do Parto:*
- *Incentivar o parto normal e fisiológico, permitindo que a mulher seja protagonista nesse momento;*
- *Acesso ao Plano de Parto na Atenção Básica a Saúde;*
- *Garantir e incentivar a presença de acompanhante*
- *Garantir um atendimento humanizado e completo por parte da equipe multidisciplinar;*
- *Oferecer os melhores recursos disponíveis para mulher no momento do parto, principalmente trabalhando com os meios não farmacológicos para analgesia de parto;*
- *Prestar os cuidados ao parto e nascimento de acordo com as diretrizes do Ministério da Saúde e da Organização Mundial da Saúde e as boas práticas baseadas em evidências científicas.*

Violência Obstétrica

A violência obstétrica acontece quando há violação dos direitos da gestante ou puérpera

Rede de Atendimento à mulher em situação de Violência Obstétrica

A quem recorrer?

- Ouvidoria do hospital
- Ministério Público Federal ou Estadual
- Disque saúde ligue 136
- Central de Atendimento à mulher ligue 180



REFERÊNCIAS:

SANTOS JÚNIOR, J. A. S.;

PINHEIRO, A. M. O. A.; ROCHA, R. M. et al. (ORG). Manual de condutas em obstetrícia: Maternidade Evangelina Rosa. Teresina: EDUFPI, 2021. Disponível em:

https://www.saude.pi.gov.br/uploads/document/file/1520/Manual_Condutas_em_Ostetricia.pdf. Acesso em: 29 out 2024.

VIDAL, A. T.; LIMA, J. B. M. C.; LANSKY, S. (ORG). Diretrizes Nacionais de Assistência ao Parto Normal. Brasília: Ministério da Saúde, 2017. Disponível em:

http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes_nacionais_assistencia_parto_normal.pdf. Acesso em: 29 out 2024.